30.03.2026 - 03.04.2026

SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	**30.03.2026**
Polévka	Zelňačka s bramborem *(01, 09, 12)*
Oběd 1	Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa, černý čaj se sirupem *(01, 03, 07, 12)*
Oběd 2	Velikonoční omeleta se zeleninou, brambory opékané, černý čaj se sirupem *(01, 03, 07)*
Úterý	**31.03.2026**
Polévka	Polévka zeleninová s drobením *(01, 06, 07, 12)*
Oběd 1	Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, džus *(01, 03, 06, 07)*
Oběd 2	Tarhoňové rizoto se Sombrero zeleninou a tofu, džus *(07, 12)*
Středa	**01.04.2026**
Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou *(03, 06, 09, 10, 12)*
Oběd 1	Omáčka koprová, vejce vařené, brambory vařené, černý čaj s citrónem *(01, 03, 07, 12)*
Oběd 2	Pizza se šunkou, sýrem a žampióny, černý čaj s citrónem *(01, 03, 10, 12)*
Čtvrtek	**02.04.2026**
Oběd 1	P R Á Z D N I N Y
Pátek	**03.04.2026**
Oběd 1	P R Á Z D N I N Y

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ