

30.03.2026 - 03.04.2026

SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	30.03.2026
di Polévka	BL zelňačka s bramborem (09, 12)
di Oběd	BL zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa, černý čaj se sirupem (03, 07, 12)
Úterý	31.03.2026
di Polévka	BL polévka zeleninová (06, 07, 12)
di Oběd	BL moravský vrabec, bL dušený špenát, bL bramborový knedlík, džus (03, 06, 07)
Středa	01.04.2026
di Polévka	Drůbeží vývar s BL těstovinou a zeleninou (03, 06, 09, 10, 12)
di Oběd	BL omáčka koprová, vejce vařené, brambory vařené, černý čaj s citronem (01, 03, 07, 12)
Čtvrtek	02.04.2026
di Oběd	P R Á Z D N I N Y
Pátek	03.04.2026
di Oběd	P R Á Z D N I N Y

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ