

06.04.2026 - 10.04.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	06.04.2026
Oběd 1	P R Á Z D N I N Y
Úterý	07.04.2026
Polévka	Polévka zeleninová s pohankou (06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Špagety s rajčaty, česnekem a parmazánem, džus (01, 03, 07, 08, 12)
Oběd 2	Dukátové buchtičky s krémem, mléko, džus (01, 07, 12)
Středa	08.04.2026
Polévka	Polévka z hlívy ústříčné (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Rybí filé smažené, šťouchané brambory, kompot, černý čaj s citrónem (01, 03, 04, 07)
Oběd 2	Pita chléb s kuřecím masem, salát Coleslaw, černý čaj s citrónem (03, 04, 07, 09, 10)
Čtvrtek	09.04.2026
Polévka	Polévka z čínské zeleniny s rýžovými nudlemi (01, 09)
Oběd 1	Kuřecí maso na kari, špeclé, voda se sirupem (03, 07, 10)
Oběd 2	Špeclé se zelím a uzeným masem, čaj ovocný (01, 03, 07, 09, 10, 12)
Pátek	10.04.2026
Polévka	Polévka krupicová s vejcem (01, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Guláš, houskový knedlík, čaj ovocný (07, 10, 12)
Oběd 2	Francouzské brambory, kyselý okurek, čaj ovocný (01, 03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ