

06.04.2026 - 10.04.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Úterý	07.04.2026
di Polévka	Polévka zeleninová s pohankou (06, 09, 10, 12)
di Oběd	BL špagety s rajčaty, česnekem a parmazánem, džus (03, 07, 12)
Středa	08.04.2026
di Polévka	BL Polévka z hlívy ústříčné (06, 09, 10)
di Oběd	BL Rybí filé smažené, šťouchané brambory, kompot, černý čaj s citrónem (03, 04, 07, 09, 10)
Čtvrtek	09.04.2026
di Polévka	Polévka z čínské zeleniny s rýžovými nudlemi (03)
di Oběd	Kuřecí maso na kari, dušená rýže, voda se sirupem (03, 07, 09, 10, 12)
Pátek	10.04.2026
di Polévka	BL polévka zeleninová (06, 09, 10, 12)
di Oběd	BL francouzské brambory, kyselý okurek, čaj ovocný (07, 10, 12)

Seznam alergenů:

03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ