

## 27.04.2026 - 01.05.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,  
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA  
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

<b>Pondělí</b>	<b>27.04.2026</b>
<b>Snídaně</b>	Croissant s čokoládou 2ks, mléčný výrobek, rohlík 2ks, černý čaj se sirupem (01, 03, 06, 07, 08)
<b>Polévka</b>	Polévka francouzská (01, 03, 07, 09, 12)
<b>Oběd 1</b>	Mexické fazole, chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (01, 07, 10, 12)
<b>Oběd 2</b>	Norské brambory s rybou, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 09)
<b>Večeře</b>	Karbanátky smažené, brambory vařené, kompot, černý čaj se sirupem (07, 10, 12)
<b>Úterý</b>	<b>28.04.2026</b>
<b>Snídaně</b>	Pomazánka šunková, sójový rohlík 2ks, zelenina, loupák, nutella, čaj ovocný (01, 03, 06, 07, 08, 12)
<b>Polévka</b>	Brokolicový krém se smaženým hráškem (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
<b>Oběd 1</b>	Chilli gnocchi s kuřecím masem, džus (01, 07)
<b>Oběd 2</b>	Listový salát FRESH, kuřecí křídla pečená, dressing, džus (01, 07, 09, 10, 12)
<b>Večeře</b>	Srbské rizoto sypané sýrem, kyselý okurek, čaj ovocný, ovoce (01, 03, 04, 09, 12)
<b>Středa</b>	<b>29.04.2026</b>
<b>Snídaně</b>	Vejce vařené 2ks, máslo, zelenina, chléb žitný, koblih 2ks, černý čaj s citrónem (01, 03, 06, 07, 08, 12)
<b>Polévka</b>	Kulajda (01, 06)
<b>Oběd 1</b>	Hovězí maso v mrkvi, brambory vařené, černý čaj s citrónem (01, 10)
<b>Oběd 2</b>	Uzené tofu s jarní zeleninou, žampióny a divokou rýží, černý čaj s citrónem (01, 06, 09, 10, 12)
<b>Večeře</b>	Vepřový hamburger se zeleninou 2ks, černý čaj s citrónem (01, 03, 04, 06, 07, 10, 12)
<b>Čtvrtek</b>	<b>30.04.2026</b>
<b>Snídaně</b>	Pomazánka budapeštská, chléb, zelenina, mléčný výrobek, musli sušenka, čaj ovocný (01, 06, 07, 08, 11)
<b>Polévka</b>	Polévka kapustová s knedlíčky (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
<b>Oběd 1</b>	Vepřová pečeně ruská, houskový knedlík, voda se sirupem (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
<b>Pátek</b>	<b>01.05.2026</b>
<b>Oběd 1</b>	S T Á T N Í S V Á T E K

### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ