

11.05.2026 - 15.05.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	11.05.2026
Polévka	Polévka kmínová s kapáním (01, 03, 07, 09, 12)
Oběd 1	Fazolky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 12)
Oběd 2	Květákové smaženky, brambory vařené, tatarská omáčka, černý čaj se sirupem (01, 06)
Úterý	12.05.2026
Polévka	Polévka rajská s těstovinovou rýží (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Dušené zelí červené, knedlíky plněné uzeným masem, džus (01, 07, 10)
Oběd 2	Furmanské halušky, džus (07, 09, 10, 12)
Středa	13.05.2026
Polévka	Polévka z červené čočky s krutóny (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Vepřová pečeně, omáčka pepřová, bulgur dušený, černý čaj s citrónem (01, 03, 06, 07, 10, 12)
Oběd 2	Smetanová tarhoňa s kuřecími kousky a žampiony, černý čaj s citrónem (01, 03, 07, 09, 10, 12)
Čtvrtek	14.05.2026
Polévka	Polévka frankfurtská s bramborem (01, 03, 07, 10)
Oběd 1	Kuřecí nudličky s ajvarem, těstoviny, voda se sirupem (01, 03, 07, 10)
Oběd 2	Zeleninový salát s kousky pečené ryby, dressing, voda se sirupem (03, 04, 07, 09, 10)
Pátek	15.05.2026
Polévka	Polévka zeleninová s bylinkovými knedlíčky (01, 09)
Oběd 1	Kuře po Lačnovsku, rýže tří barev, čaj ovocný (01, 03, 07)
Oběd 2	Hovězí guláš, chléb, čaj ovocný (01, 09, 10, 12)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ