

## 18.05.2026 - 22.05.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,  
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA  
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

### **Pondělí 18.05.2026**

**Polévka** Polévka hráškový krém s krutony (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)

**Oběd 1** Vepřový plátek přírodní, brambory vařené, tatarská omáčka, čaj zelený (01, 07, 10, 12)

### **Úterý 19.05.2026**

**Polévka** Polévka bramborová (01, 07, 09)

**Oběd 1** Kuře pečené, dušená kari rýže, zeleninový salát, džus (01, 06, 09, 10, 12)

### **Středa 20.05.2026**

**Polévka** Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou (01, 03, 06, 09, 10, 12)

**Oběd 1** Svíčková na smetaně, houskový knedlík, černý čaj s citrónem (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)

### **Čtvrtek 21.05.2026**

**Polévka** Polévka čočková (01, 03, 06, 07, 09, 10)

**Oběd 1** Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, voda se sirupem (01, 03, 07)

### **Pátek 22.05.2026**

**Polévka** Polévka zeleninová s haluškami (01, 07, 12)

**Oběd 1** Hovězí maso ala španělský ptáček, bulgur dušený, čaj ovocný (01, 03, 04, 07)

#### **Seznam alergenů:**

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ