

18.05.2026 - 22.05.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	18.05.2026
di Polévka	BL hráškový krém s BL smaženým hráškem (03, 07, 09, 12)
di Oběd	BL přírodní vepřový plátek, brambory vařené, tatarská omáčka, čaj zelený (01, 07, 10, 12, 13)
Úterý	19.05.2026
di Polévka	BL Polévka bramborová (07, 09)
di Oběd	BL kuře pečené, dušená kari rýže, zeleninový salát, džus (07, 10)
Středa	20.05.2026
di Polévka	Drůbeží vývar s BL těstovinou a zeleninou (01, 03, 06, 09, 10, 12)
di Oběd	BL Svičková na smetaně, bL houskový knedlík, černý čaj s citrónem (01, 03, 07, 09, 12)
Čtvrtek	21.05.2026
di Polévka	BL Polévka čočková (01, 03, 06, 07, 09, 10)
di Oběd	BL holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, voda se sirupem (01, 03, 07)
Pátek	22.05.2026
di Polévka	Polévka zeleninová s BL haluškami (01, 12)
di Oběd	BL hovězí maso ala španělský ptáček, dušená kari rýže, čaj ovocný (03, 04, 06, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ