

## 04.05.2026 - 08.05.2026

SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,  
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA  
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

<b>Pondělí</b>	<b>04.05.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka z vaječné jíšky (01, 03, 06, 09, 10, 12)
<b>Oběd 1</b>	Ragů z černé čočky, špagety, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 09, 10, 12)
<b>Oběd 2</b>	Sýrový nákyp, brambory vařené, tatarská omáčka, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 10)
<b>Doplňek</b>	Mléčný výrobek (03, 07)
<b>Úterý</b>	<b>05.05.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka dýňová se smetanou a krutóny (01, 07, 09, 12)
<b>Oběd 1</b>	Ryba pečená s pórkem a kukuřicí, šťouchané brambory, džus (01, 04, 07, 12)
<b>Oběd 2</b>	Kapustový karbanátek, šťouchané brambory, kompot, džus (01, 12)
<b>Středa</b>	<b>06.05.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka z míchaných luštěnin (01, 06, 09, 10)
<b>Oběd 1</b>	Rizoto z kuřecího masa, okurkový salát, černý čaj s citrónem (07, 12)
<b>Čtvrtek</b>	<b>07.05.2026</b>
<b>Polévka</b>	Polévka drůbková s nudlemi (01, 03, 06, 09, 10, 12)
<b>Oběd 1</b>	Těstovinový salát se sýrem a sušenými rajčaty, voda se sirupem (01, 03, 07)
<b>Oběd 2</b>	Palačinky s tvarohem a ovocem, mléko, voda se sirupem (01, 03, 07)
<b>Pátek</b>	<b>08.05.2026</b>
<b>Oběd 1</b>	S T Á T N Í S V Á T E K

### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ