

25.05.2026 - 29.05.2026

SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	25.05.2026
Polévka	Polévka ovarová s kroupami (01, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, chléb, kyselý okurek, čaj bylinkový (01, 07, 10, 12)
Oběd 2	Zapečené brambory se sýrem, zeleninový salát, čaj bylinkový (01, 03, 07, 10, 12)
Úterý	26.05.2026
Polévka	Polévka z hlívy ústříčné (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Omáčka sýrová, špecle, džus (01, 03, 06, 07, 09, 10)
Oběd 2	Špenátové těstoviny s tuňákem, džus (01, 03, 04, 12)
Středa	27.05.2026
Polévka	Polévka brokolicový krém (03, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Cikánská pečeně, dušená rýže, černý čaj s citrónem (01, 12)
Oběd 2	Rýžové těstoviny s tofu a zeleninou, černý čaj s citrónem (01, 03, 04, 07, 09, 10, 12)
Čtvrtek	28.05.2026
Polévka	Polévka zeleninová s vejcem (07, 10, 12)
Oběd 1	Rybí filé smažené, brambory vařené, kompot, voda se sirupem (01, 03, 04, 07)
Oběd 2	Rýžový nákyp s ovocem, mléko, voda se sirupem (03, 07)
Pátek	29.05.2026
Polévka	Polévka barevná s pohankou (06, 09, 10)
Oběd 1	Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj ovocný (01, 03, 07, 12)
Oběd 2	Šopský salát s balkánským sýrem, bL pečivo, čaj ovocný (01, 06)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ