

15.06.2026 - 19.06.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	15.06.2026
Polévka	Polévka frankfurtská zeleninová (01, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Zapečené těstoviny s uzeninou, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 10, 12)
Oběd 2	Kuřecí roláda, šťouchané brambory, kompot, černý čaj se sirupem (03)
Úterý	16.06.2026
Polévka	Polévka špenátová s bramborem (01, 06, 07, 09, 10)
Oběd 1	Kuře alá bažant, rýže s pečenou těstovinou, džus (01)
Oběd 2	Pita chléb s kuřecím masem, džus /limit na porce/ (01)
Středa	17.06.2026
Polévka	Zelňačka (01, 09, 12)
Oběd 1	Vepřový řízek smažený, šťouchané brambory, kompot, černý čaj s citrónem (01, 03, 09, 10, 12)
Oběd 2	Omáčka houbová, těstoviny, černý čaj s citrónem (03, 04, 07, 10, 12)
Čtvrtek	18.06.2026
Polévka	Zeleninový krém (01, 06, 07, 12)
Oběd 1	Salát z čočky se zeleninou a vejcem, pečivo, voda se sirupem (01, 03, 07)
Oběd 2	Norské brambory s rybou, voda se sirupem (07, 12)
Pátek	19.06.2026
Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (01, 03, 06, 09, 10)
Oběd 1	Hovězí maso vařené, omáčka rajská, těstoviny, čaj ovocný (01, 03, 06, 07)
Oběd 2	Guláš ze sójových kostek, dušená rýže, čaj ovocný (01, 06)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ