22.06.2026 - 26.06.2026

SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	**22.06.2026**
Polévka	Polévka hrachová s krutónky *(01, 03, 06, 09, 10)*
Oběd 1	Špagety s rajčaty, česnekem a sýrem, černý čaj se sirupem *(01, 03, 07)*
Úterý	**23.06.2026**
Polévka	Polévka zeleninová *(01, 07, 09, 12)*
Oběd 1	Rybí filé na kmíně, brambory vařené, džus *(01, 12)*
Oběd 2	Knedlíky ovocné s cukrem a máslem, džus *(01, 03, 07)*
Středa	**24.06.2026**
Polévka	Vývar s těstovinovou rýži a zeleninou *(01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)*
Oběd 1	Vepřový perkelt, těstoviny, černý čaj s citrónem *(01, 03, 09, 12)*
Čtvrtek	**25.06.2026**
Polévka	Polévka brokolicová s bramborem *(01, 06, 07, 09, 10)*
Oběd 1	Přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, voda se sirupem *(10)*
Pátek	**26.06.2026**
Polévka	Polévka luštěninová *(06, 09, 10, 12)*
Oběd 1	Srbské rizoto sypané sýrem, kyselý okurek, čaj ovocný *(07, 10, 12)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ