

01.09.2026 - 11.09.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Úterý	01.09.2026
Polévka	Brokolicový krém se smaženým hráškem (01, 03, 06, 07, 09, 10)
Oběd 1	Zeleninové rizoto s drůbežím masem, zeleninový salát, černý čaj se sirupem (07, 09, 12)
Středa	02.09.2026
Polévka	Polévka bramborová se žampiony (01, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Mexický guláš /hovězí maso, hrášek,sýr/, těstoviny, džus (01, 03, 07, 12)
Čtvrtek	03.09.2026
Polévka	Polévka rajská s tahroňou (01, 03, 09)
Oběd 1	Kuře pečené na kysaném zelí, brambory vařené, voda se sirupem (10, 12)
Pátek	04.09.2026
Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (01, 03, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj ovocný (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 02 - Korýši, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ