

14.09.2026 - 18.09.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	14.09.2026
Polévka	Fazolová polévka (DD) (01, 09, 12)
Oběd 1	Špagety s rajčaty, česnekem a sýrem, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 08, 12)
Oběd 2	Sýrový nákyp, brambory vařené, tatarská omáčka, černý čaj se sirupem (01, 03, 06, 07)
Úterý	15.09.2026
Polévka	Polévka z fazolových lusků (01, 07, 12)
Oběd 1	Holandský řízek, bramborová kaše, kompot/zelenina, džus (01, 03, 07)
Oběd 2	Zeleninový salát s kousky pečené ryby, dresing, džus (03, 04, 07, 09, 10)
Středa	16.09.2026
Polévka	Pórkový krém (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Špecle se zelím a uzeninou, černý čaj s citrónem (01, 03, 07, 12)
Oběd 2	Pohankové rizoto s kuřecím masem a cizrnou, černý čaj s citrónem (07, 12)
Čtvrtek	17.09.2026
Polévka	Polévka květáková s brokolicí (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Kuřecí kung - pao, jasmínová rýže, voda se sirupem (01, 03, 05, 07, 09, 10)
Oběd 2	Sázené vejce se šunkou, brambory vařené, kompot, voda se sirupem (03)
Pátek	18.09.2026
Polévka	Polévka krupicová s vejcem (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
Oběd 1	Krůtí maso, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj ovocný (01, 03, 07, 12)
Oběd 2	Palačinky s džemem, mléko, čaj ovocný (07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 05 - Arašidy (podzemnice olejná), 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ