

14.09.2026 - 18.09.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	14.09.2026
di Polévka	BL polévka fazolová (01, 09, 12)
di Oběd	BL Špagety s rajčaty, česnekem a sýrem, černý čaj se sirupem (03, 07, 12)
Úterý	15.09.2026
di Polévka	BL Polévka z fazolových lusků (07, 12)
di Oběd	BL holandský řízek, bramborová kaše, kompot, džus (03, 06, 07)
Středa	16.09.2026
di Polévka	BL pórkový krém s krutóny (01, 06, 09, 10)
di Oběd	Pohankové rizoto s kuřecím masem a cizrnou, černý čaj s citrónem (03, 07, 12)
Čtvrtek	17.09.2026
di Polévka	BL polévka květáková s brokolicí (01, 06, 09, 10)
di Oběd	Kuřecí kung - pao, jasmínová rýže, voda se sirupem (01, 03, 05, 07, 09, 10)
Pátek	18.09.2026
di Polévka	BL polévka zeleninová (03, 07, 09, 12)
di Oběd	BL palačinky s džemem, mléko, čaj ovocný (01, 03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 05 - Arašídý (podzemnice olejná), 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siričitý a siričitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ