

21.09.2026 - 25.09.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	21.09.2026
Polévka	Polévka zeleninová s haluškami (01, 06, 07, 09, 10, 12)
Oběd 1	Čočka na kyselo, vejce vařená, kyselý okurek, chléb, černý čaj se sirupem (01, 03, 09, 10, 12)
Oběd 2	Květákový karbanátek se sýrem, brambory vařené, černý čaj se sirupem (01, 03, 07)
Úterý	22.09.2026
Polévka	Kulajda (01, 03, 06, 07, 09, 10)
Oběd 1	Hovězí roštěná přírodní, dušená rýže, džus (01)
Oběd 2	Salát fazolový se šunkou a ředkvičkami, vícesrzný rohlík, džus (01, 03, 06, 07, 10, 12)
Středa	23.09.2026
Polévka	Zelňačka (01, 07, 12)
Oběd 1	Smažená tilapie, bramborovo mrkvové pyré, čerstvá zelenina, černý čaj s citrónem (01, 03, 04, 07)
Oběd 2	Guláš z hlívy ústřední, dušená rýže, černý čaj s citrónem (01, 06, 07, 09, 10, 12)
Čtvrtek	24.09.2026
Polévka	Polévka špenátová s krutónky (01, 03, 06, 07, 09, 10)
Oběd 1	Kuřecí stehno pečené, bulgur dušený, kompot, voda se sirupem (01, 03, 10)
Oběd 2	Lokše plněné kuřecími játry, voda se sirupem (01, 03)
Pátek	25.09.2026
Polévka	Polévka kuřecí s těstovinou a zeleninou (01, 03, 06, 09, 10)
Oběd 1	Lívance s tvarohem, mléko, čaj ovocný (01, 03, 07)
Oběd 2	Pečená vepřová kotleta se švestkovou omáčkou, houskový knedlík, čaj ovocný (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ