

21.09.2026 - 25.09.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	21.09.2026
di Polévka	BL polévka zeleninová (03, 07, 09, 12)
di Oběd	BL Čočka na kyselo, vejce vařené, bL chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (01, 03, 07, 10, 12, 13)
Úterý	22.09.2026
di Polévka	BL kulajda (01, 03, 06, 07, 09, 10)
di Oběd	BL hovězí roštěná přírodní, dušená rýže, džus
Středa	23.09.2026
di Polévka	BL zelňačka (01, 07, 12)
di Oběd	BL tilapie smažená, bramborovo mrkvové pyré, čerstvá zelenina, černý čaj s citrónem (03, 04, 06, 07, 10, 12)
Čtvrtek	24.09.2026
di Polévka	BL polévka špenátová s krutóny (01, 03, 06, 07, 09, 10)
di Oběd	BL kuřecí stehno pečené, dušená rýže, kompot, voda se sirupem
Pátek	25.09.2026
di Polévka	Kuřecí polévka s BL těstovinou (01, 03, 06, 09, 10)
di Oběd	BL Lívance s tvarohem, mléko, čaj ovocný (01, 03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Včelí
bůh

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ