

28.09.2026 - 02.10.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	28.09.2026
Oběd 1	S T Á T N Í S V Á T E K
Úterý	29.09.2026
Polévka	Polévka kmínová s kapáním (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Fazolky na smetaně, brambory vařené, vejce vařené, džus (07, 10, 12)
Oběd 2	Zapečené těstoviny se špenátem a ricotou, černý čaj se sirupem (01, 03, 07)
Středa	30.09.2026
Polévka	Polévka hráškový krém s krutony (01, 03, 06, 07, 09, 10)
Oběd 1	Masové koule, omáčka rajská, těstoviny, černý čaj s citrónem (01, 03, 04, 06, 07, 10, 12)
Oběd 2	Kuřecí gyros s pita chlebem a zeleninou, černý čaj s citrónem (01, 03, 04, 07, 10, 12)
Čtvrtek	01.10.2026
Polévka	Boršč (01, 07, 09, 10, 12)
Oběd 1	Tortila s kuřecím masem a zeleninou, voda se sirupem (01, 03, 06, 07, 09, 12)
Oběd 2	Zeleninové curry s jasmínovou rýží, voda se sirupem (01, 03, 06, 07, 09, 12)
Pátek	02.10.2026
Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou (01, 03, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Kedlubnové zelí, vepřová pečeně, bramborový knedlík, čaj ovocný (01, 03, 06, 07, 12)
Oběd 2	Rýžový nákyp s ovocem, mléko, čaj ovocný (03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ