

28.09.2026 - 02.10.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	28.09.2026
di Oběd	S T Á T N Í S V Á T E K
Úterý	29.09.2026
di Polévka	BL polévka kmínová s vejcem (03, 06, 09, 10, 12)
di Oběd	BL fazolky na smetaně, brambory vařené, vejce vařené, džus (07, 10, 12)
Středa	30.09.2026
di Polévka	BL polévka hráškový krém s BL krutony (03, 06, 07, 09, 10)
di Oběd	BL masové koule, bL omáčka rajská, bL těstoviny, černý čaj s citrónem (06, 07, 12)
Čtvrtek	01.10.2026
di Polévka	BL boršč (03, 04, 07, 09, 10)
di Oběd	Zeleninové curry s jasmínovou rýží, voda se sirupem (03, 04, 07, 09, 10)
Pátek	02.10.2026
di Polévka	Drůbeží vývar s BL těstovinou a zeleninou (03, 06, 09, 10, 12)
di Oběd	Rýžový nákyp s ovocem, mléko, čaj ovocný (03, 07)

Seznam alergenů:

03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ