

05.10.2026 - 09.10.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	05.10.2026
Polévka	Polévka francouzská (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
Oběd 1	Mexické fazole, chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (01, 09, 10, 12)
Oběd 2	Pizza se šunkou, sýrem a žampiony, černý čaj se sirupem (01, 03, 06, 07, 09)
Úterý	06.10.2026
Polévka	Polévka bramborová se sýrem (01, 07)
Oběd 1	Kuře ala bažant, rýže s pečenou těstovinou, zeleninový salát, džus (01)
Oběd 2	Burger bowl, džus (01, 03, 04, 07, 10)
Středa	07.10.2026
Polévka	Polévka kapustová s játrovými knedlíčky (01, 07, 10, 12)
Oběd 1	Vepřové maso na kari, špece, černý čaj s citrónem (01, 03, 07, 10, 12)
Oběd 2	Kuřecí stripsy, šťouchané brambory, kompot, černý čaj s citrónem (07, 10, 12)
Čtvrtek	08.10.2026
Polévka	Polévka z hlívy ústřední (01, 06, 09, 10)
Oběd 1	Ryba pečená na másle, bramborová kaše, dušená duo mrkev, voda se sirupem (01, 03, 04, 07, 10)
Oběd 2	Tuňákový salát s pilafem a zeleninou, voda se sirupem (01, 03, 04, 12)
Pátek	09.10.2026
Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (01, 03, 07, 09, 10, 12)
Oběd 1	Hovězí maso vařené, omáčka koprová, houskový knedlík, čaj ovocný (01, 03, 06, 07)
Oběd 2	Žampionové rizoto sypané sýrem, kyselý okurek, čaj ovocný (01, 03, 07, 09, 10, 12)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ