

05.10.2026 - 09.10.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	05.10.2026
di Polévka	BL polévka francouzská (03, 06, 07, 09, 10, 12)
di Oběd	BL Mexické fazole, bL chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (03, 07)
Úterý	06.10.2026
di Polévka	BL Polévka bramborová se sýrem (07)
di Oběd	BL kuře alá bažant, dušená rýže, zeleninový salát, džus
Středa	07.10.2026
di Polévka	BL polévka kapustová s játrovými knedlíčky (07, 10, 12)
di Oběd	Vepřové maso na kari, bL těstoviny, černý čaj s citrónem (03, 07, 10, 12)
Čtvrtek	08.10.2026
di Polévka	BL Polévka z hlívy ústřední (06, 09, 10)
di Oběd	Ryba pečená na másle, bramborová kaše, dušená duo mrkev, voda se sirupem (03, 04, 07, 10)
Pátek	09.10.2026
di Polévka	Vývar s BL těstovinou a zeleninou (03, 07, 09, 12)
di Oběd	Hovězí maso vařené, bL omáčka koprová, bL houskový knedlík, čaj ovocný (03, 07)

Seznam alergenů:

03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jideln@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ