

12.10.2026 - 16.10.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	12.10.2026
Polévka	Polévka hovězí rychlá s vejcem (03, 09, 12)
Oběd 1	Těstoviny carbonara, černý čaj se sirupem (01, 03, 07)
Oběd 2	Vepřový plátek přírodní, omáčka pepřová, dušená rýže, černý čaj se sirupem (01, 06, 09, 12)
Úterý	13.10.2026
Polévka	Polévka z čínské zeleniny s rýžovými nudlemi (03, 07)
Oběd 1	Vepřové maso ala španělský ptáček, špecle, džus (01, 03, 10, 12)
Oběd 2	Mexický kukuřičný salát, pečivo, džus (01, 03, 07, 12)
Středa	14.10.2026
Polévka	Brokolicový krém se smaženým hráškem (01, 06, 09, 10, 12)
Oběd 1	Debrecínský guláš, dušená rýže, černý čaj s citrónem (01, 06, 12)
Oběd 2	Čerstvá zelenina, kuřecí křídla pečená, černý čaj s citrónem (07, 10, 12)
Čtvrtek	15.10.2026
Polévka	Polévka rajská s těstovinovou rýží (01, 03)
Oběd 1	Kuře pečené na zelenině, brambory vařené, voda se sirupem
Oběd 2	Poke bowl se sýrem a těstovinami, voda se sirupem (01, 03, 10)
Pátek	16.10.2026
Polévka	Polévka dýňová se smetanou a krutóny (01, 07, 09, 12)
Oběd 1	Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko, čaj ovocný (01, 03, 07)
Oběd 2	Špagety s boloňskou omáčkou a parmazánem, čaj ovocný (01, 03, 07, 09)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ