

12.10.2026 - 16.10.2026

SPORTOVNÍ GYMNAZÍUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Pondělí	12.10.2026
di Polévka	Polévka hovězí rychlá s vejcem (03, 09, 12)
di Oběd	BL těstoviny carbonara, černý čaj se sirupem (03, 07)
Úterý	13.10.2026
di Polévka	Polévka z čínské zeleniny s rýžovými nudlemi (03, 07)
di Oběd	BL vepřové maso ala španělský ptáček, dušená rýže, džus (10, 12)
Středa	14.10.2026
di Polévka	BL brokolicový krém se BL-smaženým hráškem (06, 09, 10, 12)
di Oběd	BL debrecínský guláš, dušená rýže, černý čaj s citrónem (07, 10, 12)
Čtvrtek	15.10.2026
di Polévka	BL polévka rajská s těstovinou (03, 09)
di Oběd	Kuře pečené na zelenině, brambory vařené, voda se sirupem
Pátek	16.10.2026
di Polévka	BL polévka dýňová se smetanou a BL krutóny (07, 09, 12)
di Oběd	BL špagety s boloňskou omáčkou a parmazánem, čaj ovocný (03, 07)

Seznam alergenů:

03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořil: kolektiv ŠJ